



ジュニアスポーツ指導者のための

役に立つ スポーツ心理学セミナー

すぐに
諦めてしまう

言われたことはやるが
自分からは動けない



選手のこのような様子や行動に
「どうしたらよいのか？」と考えることはありませんか？
このような問題に、選手の心理が関係していることは多くあります。
指導者なら知っておきたいジュニアスポーツ選手の“こころ”に
ついて、スポーツ心理学の専門家から学んでみませんか？

SKJベーシックセミナー2015(指導者編)

【主催】一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン (Sport for Kids Japan)

【後援】(公財)新潟県体育協会・(公財)新潟市体育協会・新潟市教育委員会

第1回 いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか！

2015年3月8日(日) 10:00~13:00 (9:30 受付開始)

対象

学校運動部活動や地域スポーツクラブの指導者 50名(先着順)
*スポーツ指導の初級・初心者参加を歓迎します

会場

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

【住所】新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

【アクセス】JR新潟駅南口よりバス(約10分)

参加費

3,000円(税別)

*参加費の一部は、途上国の子供のスポーツ教育支援活動に活用されます

講師

渋谷 崇行 (一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン 代表)

【講師プロフィール】



現在、桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部准教授(博士:心理学)。
スポーツ心理学を専門とし、スポーツ指導者や保護者、子供の人間
関係に関する研究を行うほか、フィリピン(セブ市)のNPOと連携し、
貧困層児童へのスポーツ教育活動に取り組む。大学での教育・研究
活動に取り組みながら、平成26年12月、国内外の青少年スポーツの
振興と発展を目指す「一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン」
を設立、代表に就任。

新潟県立新潟南高等学校3年時に、第71回全国高等学校野球選手権
大会(夏の甲子園)に投手、四番打者として出場。1972年新潟市出身。

申込方法

ホームページ (<http://www.sfkj.or.jp>) の
「指導者対象セミナー」からお申し込みください。

スポーツフォーキッズジャパン

検索





SKJベーシックセミナー2015(指導者編)のご案内

スポーツの技術指導に関する研修の機会はいくつもありました。しかし、指導対象の子供と「どのようにして人間関係を築いたらよいのか」、あるいは「どのようにしてコミュニケーションをとったらよいのか」というような、**人間関係の持ち方**について研修する場はほとんどありませんでした。

SKJベーシックセミナー2015(指導者編)は、大学専任教員である**スポーツ心理学者が講師**を務め、スポーツ指導の初級・初心者を対象に、理論に基づきわかりやすく情報提供を行い、問題の解決策を探ります。

選手と指導者との「人間関係」に焦点を当てたテーマを取り扱いながら、青少年スポーツ活動における指導者の専門性を理解し、子供が生き生きとスポーツ活動に取り組めるようになるための「場の設定」や「関わり方」を理解します！

セミナーの特徴

- 本セミナーは、全4回シリーズの講座です(1回のみ参加も可能です)。
- 全ての回に参加された方には、「修了証」を発行します。

回	講座内容	開催予定時期
第1回	いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか！	3月
第2回	選手の「目標達成」をどうやってサポートするか！	5・6月
第3回	選手が生き生きと活動できる「関わり方」を知ろう！	8・9月
第4回	本当にスポーツで「人間形成」ができるのか？	11・12月

- 国内4会場(横浜・埼玉・新潟・長岡)にて開催します。
- 会場にご参加いただけない方は、「動画視聴参加」も可能です(詳細はHPをご参照ください)。

✓ どのような理解が深まるのか？

- 青少年スポーツ活動の「意義」がわかる。
- 選手の「活動意欲」を引き出す方法がわかる。
- 選手とどのような関係を保ち、「コミュニケーション」をとればよいのかがわかる。
- スポーツでの学びがどのように「他の生活」に活かされるのかがわかる。

✓ 期待される効果は？

- スポーツ指導の方向性に一貫性が持てるようになることで、子供からの信頼が高まる。
- 子供が自ら生き生きと活動や練習に取り組むことで、結果として記録や競技成績が高まる。
- 部員との関係が良好になり指導がしやすくなる。いじめや非社会的行動が生じにくくなる。
- 次世代のリーダーに必要な要素を揃えることで、保護者の期待に応えることができる。

◆ SKJベーシックセミナーは、指導者編のほか保護者編も開講しています ◆

【保護者編】 3月8日(日) 14:00～17:00 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室
子供が生き生きとスポーツに取り組むための保護者の「支援力」とは？



Sport for Kids Japanの活動を応援します！

桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部

- ◆ スポーツ教育学科
- ◆ スポーツテクノロジー学科
- ◆ スポーツ健康政策学科

【お問合せ先】

〒225-8503 神奈川県横浜市青葉区鉄町1614

E-mail : nkc@toin.ac.jp (入試広報センター)

HP : <http://toin.ac.jp/UNIV>