

ジュニア期のスポーツ障害とパフォーマンス向上勉強会

当会では講師をお招きし、ジュニア期に起こりやすいスポーツ障害の発生メカニズムや予防方法とジュニア期に身に付けておくべき運動能力や実施しておきたいトレーニングについての勉強会を開催します。個人の競技力向上やチームのレベルアップにもつながりますので、スポーツ団体の指導者だけでなく、保護者の方々などもぜひ、お気軽にご参加ください。

開催日：平成27年3月15日(日)



- 場所：上越市総合体育館(上越市木田1-17-33)
- 対象：スポーツ団体指導者・保護者や運動指導に興味や関心のある方など
- 定員：50名(先着順)
- 時間：受付 13:00~13:30
講義 13:30~15:00
休憩 15:00~15:10
実技 15:10~16:40
- 参加費：無料
- 持ち物：運動のできる服装、室内運動用シューズ、タオル、飲み物、筆記用具
- 講師：篠田邦彦氏(新潟大学人文社会・教育科学系教授)



【プロフィール】

筑波大学大学院修了(体育学修士)新潟大学大学院修了(医学博士) ACSM/HFS CSCS*D NSCS ジャパン理事、新潟県教育庁子どもの体力向上支援委員会委員長、小・中学校教員への講習会、日本体育協会スポーツリーダー養成・スポーツ少年団認定員養成講習会講師、新潟県健康づくり指針「健康にいがた21」策定委員、新潟県健康づくり推進懇談会委員などを歴任



申込方法(申込締切日3月10日)

下記申込・問合せ先までお申込み下さい。(電話、FAX、E-mailで申し込みが可能です。)
お申込みの際は①氏名 ②住所 ③電話 ④年齢 ⑤所属団体(所属していなければ必要ありません)をお知らせ下さい。

《申込・問合せ先》上越市スポーツ少年団事務局

〒943-0805 上越市木田1-17-33 上越市総合体育館内 TEL: 025-525-4119 FAX: 025-525-4169

E-mail: love-spo@joetsu.ne.jp URL: <http://www.joetsu-taikyo.jp/>

主催：上越ブロックスポーツ少年団連絡協議会／後援：一般財団法人上越市体育協会 上越市教育委員会