

平成 28 年 6 月 20 日

関係各位

新潟市剣道連盟
会長 清水 勝
【公印省略】

平成 28 年度 小・中・高校生・一般・剣道競技力向上
夏期特別講習会開催についてのご案内

初夏の候、貴台には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、表題の夏期特別講習会を下記のとおり開催いたしますので、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成 28 年 8 月 6 日（土） 受 付 08：00～08：50 開講式 09：00
8 月 7 日（日） 講習会 09：00
* 日程については別紙講習会日程表のとおりです。
* 8 日（月）については昇段審査会を開催します。
2. 会 場 新潟市鳥屋野総合体育館
新潟市中央区神道寺南 2-3-45 Tel.025-241-4600
3. 受 講 料 ・小学生・・・2,500 円
・中学生・・・3,000 円
・高校生・・・3,500 円
・一 般・大学生・4,000 円
* 受講料については、同封の郵便振込用紙にて納入してください。
振込先：郵便振替口座 00640-0-4803 新潟市剣道連盟
4. 携 行 品 ・剣道具、竹刀、木刀（小学生不要）、筆記用具、健康保険証（コピー可）
・昇段審査受験予定者は剣道手帳を必ず持参すること。
5. 申込期日 平成 28 年 7 月 22 日（金）必着でお願いします。
6. 申込み先 〒950-0963 新潟市中央区南出来島 2-4-6
山 崎 国 光 Tel.025-284-2158 携帯 090-1653-4889
以上

講習会 日 程 表 (第 1 日 目)

8月6日 土曜日			
	小学生の部 (武道館)	中学生の部 (大体育館)	高校・一般の部 (中体育館)
08:00~08:50	受付 (大体育館ロビー) ・指導員打合せ (08:30~08:50)		
09:00~09:30	開 講 式 受講上の注意と連絡事項 (大体育館)		
09:30~10:00	班 編 成 ミーティング	班 編 成 ミーティング	班 編 成 ミーティング
10:00~10:50	①正しい着装・礼法 ②構え、正しい素振りと切り返し	①正しい着装・礼法 ②打突の要点と切り返し	①正しい着装・礼法 ②一足一刀からの打突と切り返し
10:50~11:00	休 憩	休 憩	休 憩
11:00~12:00	基本打突～小手・面・胴 連続打突～小手面・小手面胴	正しい構え・間合い からの基本打突	気剣体一致の 基本打突
12:00~13:00	昼 食 ・ 休 憩	昼 食 ・ 休 憩	昼 食 ・ 休 憩
13:00~14:20	試 合 練 習	日本剣道形 太 刀 1 本 目 ～ 5 本 目 木刀による剣道基本技稽古法	日本剣道形 太 刀 1 本 目 ～ 7 本 目 小太刀 1 本 目 ～ 3 本 目 木刀による剣道基本技稽古法
14:20~14:30	休 憩	休 憩	休 憩
14:30~15:20	基本練習と応用練習	基本練習と掛り稽古	掛かり稽古と五角稽古
15:20~15:30	小学生の部終了	休 憩	休 憩
15:30~16:00	総 合 稽 古		全講師と受講生による

講習会日程表（第2日目）

8月7日 日曜日			
	小学生の部（武道館）	中学生の部（大体育館）	高校・一般の部（中体育館）
09:00~10:00	正しい素振りと 切り返し・連続技	基本練習・基本打突と 切り返し・仕掛け技・応じ技	気剣体が一一致した 切り返し・仕掛け技と応じ技
10:00~10:50	基本練習 正しい構えからの 基本打突と切り返し	基本練習 基本打突と 仕掛け技・応じ技	基本練習 仕掛け技と応じ技、 打ち込み稽古と掛り稽古
10:50~11:00	休 憩	休 憩	休 憩
11:00~12:00	基本練習と応用練習	基本練習と 互角の廻り稽古	応用練習と 互角の廻り稽古
12:00~13:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
		一級審査会開催	
13:00~14:20	試合練習	日本剣道形 太刀1本目~5本目	日本剣道形 太刀1本目~7本目 小太刀1本目~3本目
14:20~14:30	休 憩	休 憩	休 憩
14:30~15:30	応用練習	応用練習	応用練習
15:30~15:40	休 憩	休 憩	休 憩
15:40~16:00	閉 講 式 （大体育館）		

剣道昇段審査会（初段~四段）

8月8日 月曜日	
08:30~09:00	昇段審査受付
09:30~12:30	昇段審査
12:30~13:00	審査結果発表